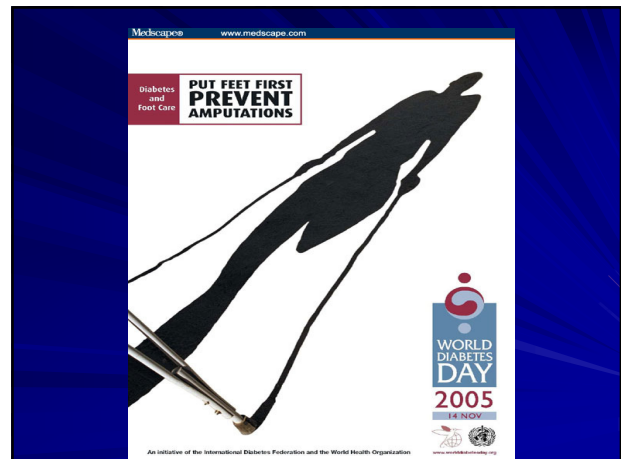


# Diabetes en voeten

## Risico en Screening

Yvonne de la Bijde diabetesverpleegkundige UMCU



## Definitie diabetische voet

- Onder een diabetische voet wordt verstaan een verscheidenheid aan voetafwijkingen, die ontstaan ten gevolge van neuropathie, macro-angiopathie, limited joint mobility en andere gevolgen van metabole stoornissen, die meestal in combinatie voorkomen bij patiënten met diabetes mellitus.

## Vraag 1

- Welke diabetespatiënten lopen meer risico op het ontstaan van een diabetische voet?

## Risicofactoren (1)

- Ulcus en/of amputatie
- Slechte visus
- Lage sociale omstandigheden
- Alleen wonen
- Slecht ingesteld DM
- Roken!!
- Claudicatio intermittens (etalageziekte)

## Risicofactoren (2)

- Eelt
- Voetafwijkingen
- Slecht schoeisel
- Verminderd gevoel
- Afwezigheid achillespeesreflex

## Vraag 2

### ■ Hoe kunnen we screenen?

## Screening

- Vorm van de voet  
klauwtene/hamertene, holle voet  
verminderde gewrichtsbewegelijkheid
- Pijn (afwezigheid)
- Eelt plaatsen/kloven
- Wondjes blaren, kloven, ulcera
- Schimmels jeukende blaasjes, schilfering, kalknagels
- Nagels niet te kort, recht afgeknipt



## Screening

- Aspect huid
- Temperatuur
- Huid, kleur, droog
- Specifieke klachten
- Semmes Weinstein Monofilament
- Stemvork
- Schoeisel

## Vraag 3

### ■ Wie kijkt naar de voeten?

## Voetenteam



## Vraag 4

■ Wat geven we voor adviezen?

## Schoeisel

- 70% van diab. voetwonden worden veroorzaakt door het dragen van nietpassend schoeisel/sokken
- Kopen, eind van de middag
- Ruimte/wreef, tenen, hak
- Hak 2cm hoog, min. 5 cm breed
- Verende rubberzool
- Veters/klittenband
- Geen instappers, wel sportschoenen

## Voetverzorgingsadviezen

- Geen voetenbaden, wel douche, lauwwarm water
- Droog wrijven/invetten
- Nagels recht-pedicure met DMAantekening
- Eelt verwijderen, niet met mesjes
- Geen sokken met naden/gaten, TEDkousen
- Geen pleisters
- In schoen voelen
- Nooit op blote voeten lopen

## En verder

- ✓ 1xper dag voeten inspecteren (spiegel)
- ✓ Diabetesregulatie
- ✓ Stoppen roken
- ✓ Educatie
- ✓ Controle, bij wie?

## Quiz



